

# Handout: Legal information on field work and expeditions focussing on diversity

## Background

As part of the diversity survey, which took place from 22 April to 20 May 2025 as part of the OpenAWI project, various problems and experiences of discrimination against trans\*, inter\* and non-binary (TIN\*) people in fieldwork and on expeditions became apparent. In order to counteract this, a collection of information including a checklist, general tips and further links and information was compiled to sensitise travellers and those responsible and to provide them with guidance for the expedition context. The countries listed below are examples and refer to the travel and transit countries regularly travelled to by the AWI employees.

## Content

<b>Checklist for TIN* persons &amp; taking medication on expedition</b> .....	2
<b>Support from embassies and consulates</b> .....	3
<b>Legal recognition of gender, passport &amp; gender affirming care</b> .....	3
<b>Laws on gender-affirming care in various countries</b> .....	4
<b>Carrying hormones and medical documentation (see Table 1)</b> .....	4
<b>Recommended websites</b> .....	5
<b>Summary - Table 1</b> .....	6
<b>Further links</b> .....	10

**Important:** The legal requirements are subject to constant change. The following overviews are based on the status as of July 2025 and may not be complete.

## Checklist for TIN\* persons & taking medication on expedition

Item	Explanation	Done
<b>Passport and entry</b>		
Clarifying legal recognition	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gender entry: Is "D" or "X" accepted?</li> <li>➤ Do trans* rights exist?</li> </ul>	
Contact	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Registration at the embassy takes place in consultation between the person concerned and the tour guide (especially in the event of an increased risk of queries or problems on entry, e.g., "X" entry in the passport or carrying hormones)</li> <li>➤ Save emergency contacts in the destination country</li> </ul>	
Travel insurance with medical cover, if applicable		
Second passport (optional)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ With "M" or "F" for travel to countries that do not recognise "X" od "D"</li> <li>➤ Possible with "legitimate interest" in Germany, at the citizens' office or residents' registration office, costs approx. 60€<sup>1</sup>)</li> </ul>	
<b>On expedition</b>		
Consultation with the expedition/voyage leader	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ In the event of special medical conditions or the person's wish to come out</li> <li>➤ If necessary, clarification of how the procedure can be organised on the ship (e.g., storage of hormones, room layout)</li> <li>➤ Communicate with the team if necessary</li> </ul>	
Comparison with booking system	Flight and ship bookings must match passport data.	
<b>Hormones and medical care</b>		
Check travel and transit countries	Drug laws, prescription requirements (especially for testosterone) and any necessary proof or authorisations → Research information on customs and pharmaceutical legislation in the destination country	
Sufficient quantity of hormones for the entire duration of the journey	No replenishment possible in polar regions	
Medical certificate in English (or transit country language)	Contains: Name, date of birth, name of medication, dosage, reason ("gender-affirming treatment").	
Original packaging of the medication with prescription leaflet	To avoid problems at border controls.	
Observe cold chain (if necessary)	e.g., for injectables → transport with cold pack, clarify power supply if necessary.	
Emergency plan with medical instructions	e.g., what to do if the hormone administration fails - carry in writing	
Declaration at customs	If required, e.g., New Zealand, Australia	
List of medical terms in local language	e.g., "testosterone", "hormone therapy", "transgender".	
Digital copies of all relevant documents in the cloud & USB stick	Passport, prescriptions, medical certificates	
If necessary, contacts of LGBTQ+-friendly NGOs or doctors along the route	For emergencies or local support	

<sup>1</sup> <https://taz.de/Nicht-binaerer-Geschlechtseintrag/!6105625/> (German)

## Support from embassies and consulates

- **Before travelling:** Register with the embassy (if necessary in the transit or destination country), save emergency contacts
- Some embassies offer **special advice** for LGBTQIA+ travellers:
  - Travel and safety advice for individual countries **Federal Foreign Office:**  
<https://www.auswaertiges-amt.de/en/service/visa-and-entry/travel-information>
  - General FAQ regarding **LGBTIQ+ Gibt es besondere Hinweise für LGBTIQ? - Auswärtiges Amt** (only available in German) [Engl.: Are there special instructions for LGBTIQ? - Federal Foreign Office] Comparable page: UK Foreign Office – “Lesbian, gay, bisexual and transgender foreign travel advice”  
<https://www.gov.uk/guidance/lesbian-gay-bisexual-and-transgender-foreign-travel-advice>
  - General FAQs on **taking medication** with you [Ich bin bei meiner Reise ins Ausland auf die Mitnahme von Medikamenten angewiesen. Muss ich besondere Zollvorschriften beachten? - Auswärtiges Amt](#) (only available in German) [Engl.: I need to take medication with me when travelling abroad. Do I have to observe any special customs regulations? - Federal Foreign Office]
  - **Legally compliant information can be obtained from the relevant embassies:**  
<https://www.auswaertiges-amt.de/en/aussenpolitik/laenderinformationen> &  
<https://www.auswaertiges-amt.de/en/about-us/auslandsvertretungen>

## Legal recognition of gender, passport<sup>2</sup> & gender affirming care<sup>3</sup>

When travelling with different gender entries (e.g., "X"), trans\* identity or necessary hormone intake, an **individual examination of the entry and residence conditions** is required.

- Many countries only accept "male" or "female" as gender information in identity documents. A "third gender" or "X" is often not recognised.
- **Important:** Check how the transit and destination country deals with the gender entry and whether there may be problems when entering the country.
- According to international standards (ICAO), machine-readable passports may use the gender markers "M", "F" or "X".

**Special care or additional measures** (e.g., registration at the embassy, medical evidence, second passport if necessary) are particularly necessary in the case of

- Non-recognition of "X" or deviating gender entries
- lack of legal protection for trans\*, non-binary or inter\* people or criminal law risks
- restrictions or bans on hormone replacement therapy (HRT)
- stricter entry and control procedures (e.g., biometric comparisons, visa procedures)

These regulations apply in particular to

- **Countries with restrictive regulations or increased risk:** e.g., Russia, China
- **Countries with formal equality, but increased entry requirements or individual case reviews:** e.g., USA, Canada, UK, Australia, New Zealand, South Africa, Chile, Namibia
- **Countries with a fundamentally liberal legal framework, but possible administrative deviations:** e.g., Norway, Denmark, Iceland

<sup>2</sup> [Auswärtiges Amt – Reise- und Sicherheitshinweise](#) (German)

<sup>3</sup> [Wikipedia – Legal status of gender-affirming healthcare](https://ilga.org/ilga-world-maps/), <https://ilga.org/ilga-world-maps/>

→ Optional route: second passport (see above)

### Laws on gender-affirming care in various countries<sup>4</sup>

According to Equaldex<sup>5</sup>, hormone replacement therapy (HRT) and gender reassignment surgery are **not legal or punishable** by law in these countries:

Saudi Arabia, United Arab Emirates, Kuwait, Oman, Jordan, Egypt, Bangladesh, Iraq, Nigeria, Uganda, Somalia, Djibouti, Central African Republic, Chad, Madagascar, Ethiopia, Russia, Iran.

### Carrying hormones and medical documentation (see checklist)<sup>6</sup>

- Hormones are prescription-only or even prohibited in some countries.
- Always carry **original packaging** and a **medical certificate in English** confirming that the medication is for personal treatment.
  - Take particular care with **testosterone**, as it can be considered a controlled substance
- Transport in **hand luggage**
- Quantity adapted to the length of stay

The medical certificate should include:

- Letterhead of the practice
- Date
- Full name Name
- Name of medication
- Indication
- Dosage and administration
- Duration and quantity
- Note pers. Use
- Signature of doctor
- The reason usually given is either "gender-affirming treatment" or "chronic illness".

For specific questions, Leo Amende ([leo.amende@awi.de](mailto:leo.amende@awi.de)) can contact the Federal Foreign Office

---

<sup>4</sup> [Wikipedia – Legal status of gender-affirming healthcare, https://ilga.org/ilga-world-maps/](https://ilga.org/ilga-world-maps/)

<sup>5</sup> <https://www.equaldex.com/issue/gender-affirming-care>

<sup>6</sup> <https://www.gendergp.com/travelling-with-gender-affirming-medication-uk-advice/>

## Recommended websites

- **ILGA Country Profiles:** <https://ilga.org/maps-sexual-orientation-laws> & <https://ilga.org/ilga-world-maps/> & <https://database.ilga.org/jurisdictions-profiles> & <https://rainbowmap.ilga-europe.org/>
- General FAQ regarding LGBTIQ+ [Gibt es besondere Hinweise für LGBTIQ? - Auswärtiges Amt](#) (only available in German) [Engl.: Are there special instructions for LGBTIQ? - Federal Foreign Office] Comparable page: UK Foreign Office: <https://www.gov.uk/guidance/lesbian-gay-bisexual-and-transgender-foreign-travel-advice>
- General FAQs on taking medication with you [Ich bin bei meiner Reise ins Ausland auf die Mitnahme von Medikamenten angewiesen. Muss ich besondere Zollvorschriften beachten? - Auswärtiges Amt](#) (only available in German) [Engl.: I need to take medication with me when travelling abroad. Do I have to observe any special customs regulations? - Federal Foreign Office]
- **Legally compliant information can be obtained from the relevant embassies:** <https://www.auswaertiges-amt.de/en/aussenpolitik/laenderinformationen> & <https://www.auswaertiges-amt.de/en/about-us/auslandsvertretungen>
- **GenderGP Guide:** <https://www.gendergp.com/travelling-with-gender-affirming-medication-uk-advice/>
- Guideline for LGBTQA+ Fieldwork: <https://inclusivefieldwork.leeds.ac.uk/pride/>
- Status of LGBTQIA+ rights worldwide and social acceptance: [https://www.equaldex.com/issue/non-binary-gender-recognition?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.equaldex.com/issue/non-binary-gender-recognition?utm_source=chatgpt.com)
- Legal recognition of non-binary gender: [https://europa.eu/youreurope/citizens/residence/documents-formalities/legal-gender-recognition/index\\_de.htm](https://europa.eu/youreurope/citizens/residence/documents-formalities/legal-gender-recognition/index_de.htm)
- Legal situation and living conditions of queer people in different countries: <https://spartacus.gayguide.travel/gaytravelindex.pdf>
- Anti-LGBT-Gesetze - Human Rights Watch: [https://features.hrw.org/features/features/lgbt\\_laws/index.html](https://features.hrw.org/features/features/lgbt_laws/index.html)
- Countries that issue passports with the gender entry "X": [https://riskline-com.translate.goog/may-travel-outlook-gender-x-passports-freedom-or-friction/?x\\_tr\\_sl=en&x\\_tr\\_tl=de&x\\_tr\\_hl=de&x\\_tr\\_pto=sge#:~:text=Only%20a%20few%20countries%20currently,this%20remains%20far%20from%20widespread.](https://riskline-com.translate.goog/may-travel-outlook-gender-x-passports-freedom-or-friction/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=de&x_tr_hl=de&x_tr_pto=sge#:~:text=Only%20a%20few%20countries%20currently,this%20remains%20far%20from%20widespread.)
- Information on the legal situation of TIN\* persons around the world: <https://venib.at/pride/pride23/>

**Summary - Table 1**

<b>Gender entry</b>	
Only "M" or "F" valid	UAE, Saudi Arabia, Qatar, USA, Namibia, China
"X" and/or "D" marker legally accepted	Germany, Canada, Australia, New Zealand, Malta, Argentina, Mexico, India, Nepal, Pakistan, Ireland, Norway
<b>Taking hormones with you</b>	
<p>Not controlled - prescription only</p> <p>→ Hormones are not considered drugs here, only normal medication.</p> <p>→ They can be safely imported with a prescription &amp; packaging. No problem if carried properly.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Germany:</b> Testosterone &amp; oestrogen only available on prescription, but not controlled. Safe import with prescription.</li> <li>➤ <b>Norway:</b> Medication for personal use may be carried. Proof such as prescription, medical certificate or label on the packaging required. Original packaging recommended, quantity: Up to 3 months for entry outside the EEA/up to 1 year for entry within the EEA<sup>7</sup>.</li> <li>➤ <b>Denmark:</b> Medication for personal use may be carried. Hormones (e.g., testosterone, oestrogen) require a prescription, but are not narcotics. Proof such as a prescription, medical certificate or label on the packaging should be carried. Original packaging recommended, quantity: Usually up to 3 months for personal use.</li> </ul>
<p>Restricted access</p> <p>→ No direct drug offence, but strict medical requirements or risky circumstances.</p> <p>→ Be careful with documents and quantities</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Namibia:</b> Testosterone &amp; oestrogen prescription only (Schedule 4 substance), import licence or permit required<sup>8</sup>), usually valid for up to 12 months, application: min. Usually valid for up to 12 months, application: min. 3 days in advance<sup>9</sup>, costs N\$ 1000, special permits min. one week in advance, sealed original packaging ("original immediate container"), certification/medical certificate advisable.</li> <li>➤ <b>South Africa:</b> Legally permitted, but often problems at customs without proof. Not officially controlled, but not risk-free.</li> <li>➤ <b>Iceland:</b> Testosterone = controlled, oestrogen not. Carry prescription, no known import problems.</li> </ul>

<sup>7</sup> [dmp.no](http://dmp.no)

<sup>8</sup> (Namibia Medicines Regulatory Council (NMRC): [nambiatradeportal.gov.na](http://nambiatradeportal.gov.na).

<sup>9</sup> [importlicensing.wto.org](http://importlicensing.wto.org).

<p>Strictly controlled countries          → Hormones are considered controlled substances here (comparable to drugs or steroids).          → Possession or import without proof = punishable or risky.          → Some countries require import licences, not just a prescription.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>China:</b> Testosterone &amp; oestrogen strictly regulated, permitted for personal use in "reasonable quantities" (non-injection preparations (e.g., tablets): up to 7 daily quantities, longer only with medical justification<sup>10</sup>) Prescription or medical certificate strongly recommended, original packaging with description and information on medication, without prescription: confiscation or problem on entry.</li> <li>➤ <b>Argentina:</b> Permitted as long as in original container, with prescription or medical certificate, quantities in relation to length of stay, controlled substances: Often only possible with prior authorisation (ANMAT)<sup>11</sup></li> <li>➤ <b>USA:</b> Testosterone = Schedule III drug, only permitted with a prescription. Customs may confiscate drugs.</li> <li>➤ <b>Australia:</b> Very strict import rules, max. 3 months with authorisation, without registration → illegal.</li> <li>➤ <b>UK:</b> "Class C Drug" → possession without prescription = punishable by law. Original packaging &amp; proof required.</li> <li>➤ <b>Canada:</b> Controlled, but somewhat more tolerant. Prescription required, original packaging, 30-day supply permitted.</li> <li>➤ <b>New Zealand:</b> Testosterone heavily regulated, declaration at customs mandatory, carry prescription</li> <li>➤ <b>Sweden:</b> Considered a doping agent. Without medical proof → threat of punishment or confiscation</li> <li>➤ <b>Chile:</b> rather restrictive, sometimes strict controls, prescription, original packaging, hand luggage</li> <li>➤ <b>Russia:</b> Very restrictive. HRT can be considered "doping" or misuse of medication. Politically risky.</li> </ul>
<p><b>Complete ban on hormones</b>          → Often no clearly defined or transparent regulations for HRT.          → Even if hormones are medically prescribed, they can be considered contraband or banned substances.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Saudi Arabia, UAE, Kuwait, Oman, Jordan, Egypt, Nigeria, Uganda, Somalia, Russia, Iran</li> </ul>

<sup>10</sup> [https://english.www.gov.cn/services/202311/01/content\\_WS5e04749bc6d0554996894a1a.html?utm\\_source.com](https://english.www.gov.cn/services/202311/01/content_WS5e04749bc6d0554996894a1a.html?utm_source.com)

<sup>11</sup> [https://www.uscisguide.com/es/information/prohibited-and-restricted-items-in-argentina/?utm\\_sourcet.com](https://www.uscisguide.com/es/information/prohibited-and-restricted-items-in-argentina/?utm_sourcet.com)

## Transit countries to the Arctic

National laws apply in the Arctic. The rights of LGBTQIA+ people can therefore be **protected** (e.g. in Canada or Norway) or severely **jeopardised** (e.g. in Russia).

**Regulations in Arctic transit countries - Table 2:**

State	LGBTQIA+ rights	Note for "X" in passport
Norway Spitsbergen (Svalbard)	Same-sex marriage allowed, trans* recognition possible, anti-discrimination, ban on "conversion therapies", access to HRT	No legal "X" entry
Kanada Nunavut, Yukon etc.	Legal situation strongly inclusive, broad recognition of LGBTQIA+	„X“ in passport
USA Alaska	Depending on federal law: no explicit protection, but legal HRT	No longer possible to change the gender entry, deletion of the "X" option, also affects travellers <sup>12</sup>
Denmark Greenland	Legal protection since 2024, Self-ID Trans	"X" marker since 2016
Russia Northern archipelagos	2023: complete ban on gender reassignment/HRT, harsh restrictions, ban on LGBTQ+ representation, trans rights illegal	"X" entry impossible, high risks for LGBTQIA+
Island Reykjavik / Keflavik	Good LGBTQ+ protection, marriage, gender autonomy, no obligation to change, "X" marking possible	Recognised

<sup>12</sup> <https://www.theguardian.com/us-news/2025/nov/06/supreme-court-ruling-passports-transgender-trump?>

## Transit countries to the Antarctic

Antarctica is subject to the Antarctic Treaty (1959), which prohibits military use and regulates scientific co-operation. Anyone staying there is subject to the laws of the home country of the expedition or research station.

- Example: Anyone travelling with a German expedition is subject to German law (including protection under the General Equal Treatment Act and the Self-Determination Act).
- Expeditions from countries with restrictive trans\* rights (e.g., Russia, China), on the other hand, may be subject to other regulations or discrimination.
- No explicit protection regulations for LGBTQIA+ people

Regulations in Antarctic transit countries - Table 3:

State	LGBTQIA+-rights	Note for „X“ in passport
Namibia Walvis Bay	<b>Homosexuality:</b> legal since 2024, limited protection - especially against hate speech, no same-sex marriage or registered partnership officially recognised, but foreign same-sex marriages are recognised	"X" is <b>not legally</b> recognised, entry possible, clarify at the consulate beforehand
Argentina Ushuaia	Very LGBTQ+-friendly, same-sex marriage, trans* rights (self-determination)	Gender "X" possible on official documents (since 2021)
Chile Punta Arenas	Marriage, self-ID, trans* rights	Recognised since Gender Identity Law (2019), even if no "X" is issued
Falkland Island UK	UK laws apply (marriage for all, anti-discrimination, gender recognition)	UK does not recognise "X" in passports, but generally allows entry with "X" without any problems
South Georgia & Sandwich Islands UK	Same legal situation as Falklands (UK law)	UK does not recognise "X" in passports, but generally allows entry with "X"
South Africa Cape Town	Marriage, constitutional protection since 1996	"X" entries are not provided for by law, but can be accepted (depending on border officials)
<b>New Zealand &amp; Australia</b>	LGBTQIA+ friendly	Even issue passports with "X" - full legal recognition
China	Homosexuality legal, no same-sex marriage; limited rights via "guardianship", no legal protections, state-enforced censorship of LGBTQ+ content	"X" is not recognised, entry unsafe/problematic

## Further links

- [CANADIAN AFFAIRS+5www.ndtv.com+5Erasing 76 Crimes+5.](http://www.ndtv.com/Erasing-76-Crimes)
- U.S. LGBTQ Travel Safety: <https://travel.state.gov>
- <https://taz.de/Nicht-binaerer-Geschlechtseintrag/!6105625/> (German)
- <https://www.zdfheute.de/politik/ausland/ungarn-verfassung-aenderung-maennlich-weiblich-geschlecht-orban-100.html> (German)

# Handreichung: Rechtliche Hinweise zu Feldarbeit und Expeditionen mit Fokus Diversität

## Hintergrund

Im Rahmen der Diversity-Umfrage, die vom 22.04.–20.05.2025 als Teil des OpenAWI-Projektes stattfand, sind verschiedene Problemlagen sowie Diskriminierungserfahrungen von trans\*, inter\* und nicht-binären (TIN\*) Personen in der Feldarbeit und auf Expeditionen sichtbar geworden. Um dem entgegenzuwirken, wurde eine Informationssammlung inklusive einer Checkliste, allgemeiner Hinweise sowie weiterführender Links und Informationen erstellt, um reisende Personen und Verantwortliche zu sensibilisieren und ihnen Orientierung für den Expeditionskontext zu geben. Die nachfolgend aufgeführten Länder sind Beispiele und beziehen sich auf die regelmäßig vom AWI bereisten Reise- und Transitländer.

## Inhalt

<b>Checkliste für TIN*- Personen &amp; Medikamentenmitnahme auf Expedition .....</b>	<b>2</b>
<b>Unterstützung durch Botschaften und Konsulate .....</b>	<b>3</b>
<b>Rechtliche Anerkennung von Geschlecht, Reisepass &amp; Gender-Affirming Care .....</b>	<b>3</b>
<b>Gesetze zu Gender-Affirming Care in verschiedenen Ländern .....</b>	<b>4</b>
<b>Empfohlene Internetseiten .....</b>	<b>5</b>
<b>Zusammenfassung - Tabelle 1 .....</b>	<b>6</b>
<b>Transitländer in die Arktis .....</b>	<b>8</b>
<b>Transitländer in die Antarktis.....</b>	<b>9</b>
<b>Weitere Links .....</b>	<b>10</b>

**Wichtig:** Die gesetzlichen Vorgaben können sich stetig ändern. Dies folgenden Übersichten basieren auf dem Stand **Juli 2025** und sind möglicherweise **nicht vollständig**.

## Checkliste für TIN\*- Personen & Medikamentenmitnahme auf Expedition

Punkt	Erklärung	Erledigt
<b>Pass und Einreise</b>		
Rechtliche Anerkennung klären	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Geschlechtseintrag: Wird „D“ oder „X“ akzeptiert?</li> <li>➤ Bestehen Trans*-Rechte?</li> </ul>	
Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Registrierung bei der Botschaft erfolgt in Abstimmung zwischen der betroffenen Person und der Fahrtleitung (insbesondere bei erhöhtem Risiko für Rückfragen oder Problemen bei der Einreise, z. B. „X“-Eintrag im Reisepass oder Mitführen von Hormonen)</li> <li>➤ Notfallkontakte im Zielland speichern</li> </ul>	
Ggf. Reiseversicherung mit medizinischer Deckung		
Zweitpass (optional)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mit „M“ oder „F“ für Reisen in Länder, die „X“ oder „D“ nicht anerkennen</li> <li>➤ Bei „berechtigtem Interesse“ in Deutschland möglich, beim Bürger:innenamt oder Einwohnendenmeldeamt, Kosten ca. 60€<sup>1</sup>)</li> </ul>	
<b>Auf Expedition</b>		
Abprache mit Expeditions-/fahrtleitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bei medizinischen Besonderheiten oder dem Wunsch der Person sich zu outen</li> <li>➤ Ggf. Klärung, wie der Ablauf auf dem Schiff sein kann (z.B. Lagerung der Hormone, Zimmeraufteilung)</li> <li>➤ Ggf. Kommunikation mit dem Team</li> </ul>	
Abgleich mit Buchungssystem	Flug- und Schiffsbuchungen müssen mit Passdaten übereinstimmen.	
<b>Hormone und medizinische Versorgung</b>		
Reise- und Transitländer prüfen	Drogengesetze, Rezeptpflicht (Besonders bei Testosteron) sowie ggf. erforderliche Nachweise oder Genehmigungen → Infos zur Zoll- und Arzneimittelgesetzgebung des Ziellandes recherchieren	
Ausreichende Menge Hormone für die gesamte Reisedauer	Kein Nachschub möglich in Polarregionen	
Ärztliches Attest auf Englisch (oder Transitland-Sprache)	Enthält: Name, Geburtsdatum, Medikamentenname, Dosierung, Grund („gender-affirming treatment“).	
Originalverpackung der Medikamente mit Rezeptbeilage	Zur Vermeidung von Problemen bei Grenzkontrollen.	
Kühlkette beachten (falls notwendig)	z. B. bei Injektionspräparaten → Transport mit Kühlakku, ggf. Stromversorgung klären.	
Notfallplan mit ärztlichen Anweisungen	z. B. was tun bei Ausfall der Hormongabe – schriftlich mitführen	
Deklaration beim Zoll	Sofern vorgeschrieben, z.B. Neuseeland, Australien	
Liste mit medizinischen Fachbegriffen in lokaler Sprache	z. B. „Testosteron“, „Hormontherapie“, „Transgender“.	
Digitale Kopien aller relevanten Dokumente in Cloud & USB-Stick	Reisepass, Rezepte, Atteste	
Ggf. Kontakte von LGBTQ+-freundlichen NGOs oder Ärzt:innen entlang der Route	Für Notfälle oder Unterstützung vor Ort	

<sup>1</sup> <https://taz.de/Nicht-binaerer-Geschlechtseintrag/!6105625/>

## Unterstützung durch Botschaften und Konsulate

- Vor der Reise: Registrierung bei der Botschaft (sofern im Transit- oder Zielland notwendig), Notfallkontakte speichern
- Einige Botschaften bieten spezielle Hinweise für LGBTQIA+-Reisende:
  - Reise- und Sicherheitshinweise zu den einzelnen Ländern **Auswärtiges Amt: [Reise- und Sicherheitshinweise für Ihr Reiseland - Auswärtiges Amt](#)**
  - Allgemeine FAQ betreffend **LGBTIQ+**: [Gibt es besondere Hinweise für LGBTIQ? - Auswärtiges Amt](#)
  - Allgemeine FAQ betreffend **Mitnahme von Medikamenten**: [Ich bin bei meiner Reise ins Ausland auf die Mitnahme von Medikamenten angewiesen. Muss ich besondere Zollvorschriften beachten? - Auswärtiges Amt](#)
  - **Rechtssichere Informationen sind bei den entsprechenden Botschaften einzuholen:** [Vertretungen Ihres Reiselandes in Deutschland - Auswärtiges Amt](#) & <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aamt/auslandsvertretungen-node>

## Rechtliche Anerkennung von Geschlecht, Reisepass<sup>2</sup> & Gender-Affirming Care<sup>3</sup>

Bei Reisen mit abweichenden Geschlechtseinträgen (z. B. „X“), trans\* Identität oder notwendiger Hormoneinnahme ist eine **individuelle Prüfung der Einreise- und Aufenthaltsbedingungen** erforderlich.

- Viele Länder akzeptieren nur „männlich“ oder „weiblich“ als Geschlechtsangabe in Ausweisdokumenten. Ein „drittes Geschlecht“ oder „X“ wird oft nicht anerkannt.
- **Wichtig:** Prüfung, wie das Transit- und Zielland mit dem Geschlechtseintrag umgeht und ob es Probleme bei der Einreise geben kann.
- Laut internationalen Standards (ICAO) dürfen Maschinen-lesbare Reisepässe die Geschlechtsmarker „M“, „F“ oder „X“ verwenden.

Besondere Vorsicht bzw. zusätzliche Maßnahmen (z. B. Registrierung bei der Botschaft, medizinische Nachweise, ggf. Zweitpass) sind insbesondere erforderlich bei:

- Nichtanerkennung von „X“ oder abweichenden Geschlechtseinträgen
- fehlendem rechtlichen Schutz für trans\*, nicht-binären oder inter\*-Personen oder strafrechtlichen Risiken
- Einschränkungen oder Verboten von Hormonersatztherapien (HRT)
- strengeren Einreise- und Kontrollverfahren (z. B. biometrische Abgleiche, Visaverfahren)

Diese Regelungen betreffen insbesondere:

- **Länder mit restriktiven Regelungen oder erhöhtem Risiko:**  
z. B. Russland, China,
- **Länder mit formaler Gleichstellung, aber erhöhten Einreiseanforderungen oder Einzelfallprüfungen:**  
z. B. USA, Kanada, UK, Australien, Neuseeland, Südafrika, Chile, Namibia
- **Länder mit grundsätzlich liberalem Rechtsrahmen, aber möglichen administrativen Abweichungen:**  
z. B. Norwegen, Dänemark, Island

<sup>2</sup> [Auswärtiges Amt – Reise- und Sicherheitshinweise](#)

<sup>3</sup> [Wikipedia – Legal status of gender-affirming healthcare, https://ilga.org/ilga-world-maps/](https://ilga.org/ilga-world-maps/)

- Optionaler Weg: Zweiter Pass (siehe oben)

### Gesetze zu Gender-Affirming Care in verschiedenen Ländern<sup>4</sup>

Laut Equaldex<sup>5</sup> sind Hormonersatztherapien (HRT) und geschlechtsangleichende Maßnahmen in diesen Ländern nicht legal oder strafbar:

Saudi-Arabien, Vereinigte Arabische Emirate, Kuwait, Oman, Jordanien, Ägypten, Bangladesch, Irak, Nigeria, Uganda, Somalia, Dschibuti, Zentralafrikanische Republik, Tschad, Madagaskar, Äthiopien, Russland, Iran.

### Mitführen von Hormonen und medizinischer Dokumentation (siehe Checkliste)<sup>6</sup>

- Hormone sind in einigen Ländern rezeptpflichtig oder sogar verboten.
- Immer **Originalverpackungen** und ein **ärztliches Attest auf Englisch** mitführen, das bestätigt, dass die Medikamente für persönliche Behandlung sind.
  - Besondere Vorsicht bei Testosteron, da es als kontrollierte Substanz gelten kann
- Transport im **Handgepäck**
- Menge angepasst an die Aufenthaltsdauer

Das ärztliche Atteste sollte enthalten:

- Briefkopf der Praxis
- Datum
- Vollst. Name
- Medikamentenname
- Indikation
- Dosierung und Anwendung
- Reisedauer und Menge
- Vermerk pers. Verwendung
- Unterschrift Ärzt:in
- Als Grund wird meist entweder Grund „gender-affirming treatment“ oder „chronical illness“ angegeben.
- Bei spezifischen Fragen kann Leo Amende ([leo.amende@awi.de](mailto:leo.amende@awi.de)) Kontakt mit dem Auswärtigen Amt aufnehmen

---

<sup>4</sup> Wikipedia – Legal status of gender-affirming healthcare, <https://ilga.org/ilga-world-maps/>

<sup>5</sup> <https://www.equaldex.com/issue/gender-affirming-care>

<sup>6</sup> <https://www.gendergp.com/travelling-with-gender-affirming-medication-uk-advice/>

## Empfohlene Internetseiten

- **ILGA Country Profiles:** <https://ilga.org/maps-sexual-orientation-laws> & <https://ilga.org/ilga-world-maps/> & <https://database.ilga.org/jurisdictions-profiles> & <https://rainbowmap.ilga-europe.org/>
- Reise- und Sicherheitshinweise zu den einzelnen Ländern **Auswärtiges Amt:** [Reise- und Sicherheitshinweise für Ihr Reiseland - Auswärtiges Amt](#)
- Allgemeine FAQ betreffend LGBTIQ+ [Gibt es besondere Hinweise für LGBTIQ? - Auswärtiges Amt](#)
- Allgemeine FAQ betreffend Mitnahme von Medikamenten [Ich bin bei meiner Reise ins Ausland auf die Mitnahme von Medikamenten angewiesen. Muss ich besondere Zollvorschriften beachten? - Auswärtiges Amt](#)
- **GenderGP Guide:** <https://www.gendergp.com/travelling-with-gender-affirming-medication-uk-advice/>
- **Rechtssichere Informationen sind bei den entsprechenden Botschaften einzuholen:** [Vertretungen Ihres Reiselandes in Deutschland - Auswärtiges Amt](#) & <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aamt/auslandsvertretungen-node>
- Guideline for LGBTQA+ Feldarbeiter:innen: <https://inclusivefieldwork.leeds.ac.uk/pride/>
- Stand der LGBTQIA+-Rechte weltweit und gesellschaftliche Akzeptanz: [https://www.equaldex.com/issue/non-binary-gender-recognition?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.equaldex.com/issue/non-binary-gender-recognition?utm_source=chatgpt.com)
- Legal recognition of non-binary gender: [https://europa.eu/youreurope/citizens/residence/documents-formalities/legal-gender-recognition/index\\_de.htm](https://europa.eu/youreurope/citizens/residence/documents-formalities/legal-gender-recognition/index_de.htm)
- Rechtliche Lage und Lebensbedingungen queerer Menschen in unterschiedlichsten Ländern: <https://spartacus.gayguide.travel/gaytravelindex.pdf>
- Anti-LGBT-Gesetze - Human Rights Watch: [https://features.hrw.org/features/features/lgbt\\_laws/index.html](https://features.hrw.org/features/features/lgbt_laws/index.html)
- Länder, die Pässe mit dem Geschlechtseintrag „X“ ausstellen: [https://riskline-com.translate.google.com/may-travel-outlook-gender-x-passports-freedom-or-friction/?x\\_tr\\_sl=en&x\\_tr\\_tl=de&x\\_tr\\_hl=de&x\\_tr\\_pto=sge#:~:text=Only%20a%20few%20countries%20currently,this%20remains%20far%20from%20widespread.](https://riskline-com.translate.google.com/may-travel-outlook-gender-x-passports-freedom-or-friction/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=de&x_tr_hl=de&x_tr_pto=sge#:~:text=Only%20a%20few%20countries%20currently,this%20remains%20far%20from%20widespread.)
- Informationen zur rechtlichen Lage von TIN\* Personen rund um die Welt: <https://venib.at/pride/pride23/>

## Zusammenfassung - Tabelle 1

<b>Geschlechtseintrag</b>	
Nur „M“ oder „F“ gültig	VAE, Saudi-Arabien, Qatar, USA, Namibia, China
„X“ und/oder „D“-Marker legal akzeptiert	Deutschland, Kanada, Australien, Neuseeland, Malta, Argentinien, Mexiko, Indien, Nepal, Pakistan, Irland, Norwegen
<b>Mitnahme von Hormonen</b>	
<p>Nicht kontrolliert – rezeptpflichtig → Hormone gelten hier nicht als Drogen, sondern nur als normale Medikamente. → Mit Rezept &amp; Verpackung können sie sicher eingeführt. Kein Problem bei ordnungsgemäßem Mitführen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Deutschland:</b> Testosteron &amp; Östrogen rezeptpflichtig, aber nicht kontrolliert. Sichere Einfuhr mit Rezept.</li> <li>➤ <b>Norwegen:</b> Medikamente für den persönlichen Gebrauch dürfen mitgeführt werden. Nachweise wie Rezept, ärztliches Attest oder Etikett auf der Verpackung erforderlich. Originalverpackung empfohlen, Menge: Bis zu 3 Monate bei Einreise außerhalb der EEA/ bis zu 1 Jahr bei Einreise innerhalb der EEA<sup>7</sup>.</li> <li>➤ <b>Dänemark:</b> Medikamente für den persönlichen Gebrauch dürfen mitgeführt werden. Hormone (z. B. Testosteron, Östrogen) sind verschreibungspflichtig, aber keine Betäubungsmittel. Nachweise wie Rezept, ärztliches Attest oder Etikett auf der Verpackung sollten mitgeführt werden. Originalverpackung empfohlen, Menge: In der Regel bis zu 3 Monate für den persönlichen Bedarf.</li> </ul>
<p>Eingeschränkter Zugang → Kein direktes Drogendelikt, aber strenge medizinische Auflagen oder riskante Umstände. → Vorsicht bei Dokumenten und Mengen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Namibia:</b> Testosteron &amp; Östrogen rezeptpflichtig (Schedule-4-Substance), Importlizenz oder Permitterlaubnis erforderlich<sup>8</sup>), i. d. R. bis zu 12 Monate gültig, Antragstellung: min. 3 Tage vorher, Kosten N\$ 1000, Sondergenehmigungen min. eine Woche vorher<sup>9</sup>, versiegelte Originalverpackung („original immediate container“), Beglaubigung/ärztliche Bescheinigung ratsam.</li> <li>➤ <b>Südafrika:</b> Rechtlich erlaubt, aber oft Probleme beim Zoll ohne Nachweis. Nicht offiziell kontrolliert, aber nicht risikofrei.</li> <li>➤ <b>Island:</b> Testosteron = kontrolliert, Östrogen nicht. Rezept mitführen, keine Einfuhrprobleme bekannt.</li> </ul>
<p>Streng kontrollierte Länder → Hormone gelten hier als kontrollierte Substanzen (vergleichbar mit Drogen oder Steroiden). → Besitz oder Einfuhr ohne Nachweis = strafbar oder riskant. → Teilweise brauchst du Einfuhrgenehmigungen, nicht nur ein Rezept.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>China:</b> Testosteron &amp; Östrogen streng reguliert, für den <b>persönlichen Gebrauch</b> in <b>“vernünftiger Menge” erlaubt</b> (Nicht-Injektionspräparate (z. B. Tabletten): bis zu <b>7-Tagesmengen</b>, länger nur mit ärztlicher Begründung)<sup>10</sup>, <b>Rezept oder ärztliches Attest</b> dringend empfohlen, Originalverpackung mit Beschreibung und Informationen zur Medikation, ohne Rezept: Beschlagnahme oder Problem bei Einreise.</li> <li>➤ <b>Argentinien:</b> Erlaubt, solange im Originalbehälter, mit Rezept oder ärztlichem Attest, Mengen im Verhältnis zur Aufenthaltsdauer, Kontrollierte Substanzen: Oft nur mit Vorabgenehmigung möglich. (ANMAT)<sup>11</sup></li> <li>➤ <b>USA:</b> Testosteron = Schedule III Drug, nur mit Rezept erlaubt. Zoll darf Medikamente beschlagnahmen.</li> </ul>

<sup>7</sup> [dmp.no](http://dmp.no)

<sup>8</sup> (Namibia Medicines Regulatory Council (NMRC): [namibiatradeportal.gov.na](http://namibiatradeportal.gov.na)

<sup>9</sup> [importlicensing.wto.org](http://importlicensing.wto.org).

<sup>10</sup> [https://english.www.gov.cn/services/202311/01/content\\_WS5e04749bc6d0554996894a1a.html?utm\\_source.com](https://english.www.gov.cn/services/202311/01/content_WS5e04749bc6d0554996894a1a.html?utm_source.com)

<sup>11</sup> [https://www.uscisguide.com/es/information/prohibited-and-restricted-items-in-argentina/?utm\\_sourcet.com](https://www.uscisguide.com/es/information/prohibited-and-restricted-items-in-argentina/?utm_sourcet.com)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Australien:</b> Sehr strenge Einfuhrregeln, max. 3 Monate mit Genehmigung, ohne Anmeldung → illegal.</li> <li>➤ <b>UK:</b> „Class C Drug“ → Besitz ohne Rezept = strafbar. Originalverpackung &amp; Nachweis nötig.</li> <li>➤ <b>Kanada:</b> Kontrolliert, aber etwas toleranter. Rezeptpflicht, Originalverpackung, 30 Tage Vorrat erlaubt.</li> <li>➤ <b>Neuseeland:</b> Testosteron stark reglementiert, Deklaration am Zoll verpflichtend, Rezept mitführen</li> <li>➤ <b>Schweden:</b> Gilt als Dopingmittel. Ohne ärztlichen Nachweis → Strafanzeige oder Beschlagnahmung</li> <li>➤ <b>Chile:</b> eher restriktiv, teils starke Kontrollen, Rezept, Originalverpackung, Handgepäck.</li> <li>➤ <b>Russland:</b> Sehr restriktiv. HRT kann als „Doping“ oder Medikamentenmissbrauch gelten. Politisch riskant.</li> </ul>
<p><b>Komplettes Hormonverbot</b>  → oft keine klar definierten oder transparenten Regelungen für HRT.  → Selbst wenn Hormone medizinisch verschrieben sind, können sie als Schmuggel oder verbotene Substanzen gelten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Saudi-Arabien, VAE, Kuwait, Oman, Jordanien, Ägypten, Nigeria, Uganda, Somalia, Russland, Iran</li> </ul>

## Transitländer in die Arktis

In der Arktis gelten nationale Gesetze. Rechte von LGBTQIA+-Personen können **somit geschützt** (z. B. in Kanada oder Norwegen) oder **stark gefährdet** sein (z. B. in Russland).

Regelungen in Transitländern der Arktis - Tabelle 2:

Staat	LGBTQIA+-Rechte	Hinweis für „X“ im Pass
Norwegen Spitzbergen (Svalbard)	Gleichgeschlechtliche Ehe erlaubt, trans*-Anerkennung möglich, Anti-Diskriminierung, Verbot „Konversionstherapien“, Zugang zu HRT	Kein rechtlicher „X“-Eintrag
Kanada Nunavut, Yukon etc.	Rechtslage stark inklusiv, breite Anerkennung LGBTQIA+	„X“ im Pass
USA Alaska	je nach Bundesgesetz: kein expliziter Schutz, aber legale HRT	Keine Änderung des Geschlechtseintrages mehr möglich, Streichung der „X“-Option, betrifft auch Reisende <sup>12</sup>
Dänemark Grönland	Gesetzlicher Schutz seit 2024, Self-ID Trans	„X“-Marker seit 2016
Russland Nördliche Inselgruppen	2023: vollständiges Verbot von Geschlechtsangleichung/HRT, harte Restriktionen, Verbot LGBTQ+-Darstellung, Transrechte illegal	„X“-Eintrag unmöglich, hohe Risiken für LGBTQIA+
Island Reykjavik / Keflavik	Guter LGBTQ+ Schutz, Ehe, Gender-Autonomie, kein Wechselzwang, „X“-Markierung möglich	Anerkannt

<sup>12</sup> <https://dgti.org/2025/02/27/trump-verscharft-einreise-fur-trans-menschen/>

## Transitländer in die Antarktis

Die Antarktis untersteht dem Antarktisvertrag (1959), der militärischen Nutzung verbietet und wissenschaftliche Zusammenarbeit regelt. Wer sich dort aufhält, unterliegt den Gesetzen des Heimatlandes der Expedition oder Forschungsstation.

- Beispiel: Wer mit einer deutschen Expedition reist, unterliegt dem deutschen Recht (inkl. Schutz durch das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz und Selbstbestimmungsgesetz).
- Expeditionen aus Ländern mit restriktiven Trans\*-rechten (z. B. Russland, China) können dagegen andere Vorschriften oder Diskriminierung mit sich bringen.
- Keine expliziten Schutzregelungen für LGBTQIA+-Personen

### Regelungen in Transitländern der Antarktis - Tabelle 3:

Staat	LGBTQIA+-Rechte	Hinweis für „X“ im Pass
Namibia Walvis Bay	<b>Homosexualität:</b> seit 2024 legal, begrenzter Schutz - insbesondere gegen Hassreden, keine gleichgeschlechtliche Ehe oder eingetragene Partnerschaft offiziell anerkannt, aber ausländische gleichgeschlechtliche Ehen werden anerkannt	„X“ wird <b>nicht</b> rechtlich anerkannt, Einreise möglich, vorher im Konsulat klären
Argentinien Ushuaia	Sehr LGBTQ+-freundlich, gleichgeschlechtliche Ehe, Trans*-Rechte (Selbstbestimmung)	Gender „X“ möglich auf offiziellen Dokumenten (Seit 2021)
Chile Punta Arenas	Ehe, Self-ID, Trans*- Rechte	Anerkannt seit Gender Identity Law (2019), auch wenn selbst kein „X“ ausgestellt wird
Falklandinseln UK	UK-Gesetze gelten (Ehe für alle, Anti-Diskriminierung, Geschlechtsanerkennung)	UK erkennt keinen „X“ in Pässen an, lässt aber Einreise mit „X“ idR <b>problemlos zu</b>
Südgeorgien & Sandwichinseln UK	Gleiche rechtliche Situation wie Falklands (UK-Recht)	UK erkennt keinen „X“ in Pässen an, lässt aber Einreise mit „X“ idR <b>zu</b>
Südafrika Kapstadt	Ehe, Verfassungsrechtlicher Schutz seit 1996	„X“-Einträge sind rechtlich nicht vorgesehen, können aber akzeptiert werden (abhängig von Grenzbeamt:innen)
Neuseeland & Australien	LGBTQIA+-freundlich	Geben selbst Pässe mit „X“ aus – volle rechtliche Anerkennung
China	Homosexualität legal, keine gleichgeschlechtliche Ehe; eingeschränkte Rechte über „Guardschaft“, keine gesetzlichen Schutzvorkehrungen, staatlich durchgesetzte Zensur bei LGBTQ+-Inhalten	„X“ wird <b>nicht anerkannt, Einreise unsicher/problematisch</b>

## Weitere Links

- <https://taz.de/Nicht-binaerer-Geschlechtseintrag/!6105625/>
- <https://www.zdfheute.de/politik/ausland/ungarn-verfassung-aenderung-maennlich-weiblich-geschlecht-orban-100.html>
- [CANADIAN AFFAIRS+5www.ndtv.com+5Erasing 76 Crimes+5.](https://www.ndtv.com/Erasing-76-Crimes+5)
- U.S. LGBTQ Travel Safety: <https://travel.state.gov>